

Les Hôpitaux des Portes de Camargue obtiennent une bourse de la Fondation Gattefossé pour récompenser « l'intégration de l'aromathérapie dans le parcours de soin du patient »

Le contexte

Afin d'améliorer les conditions de prise en charge des patients, la Fondation Gattefossé récompense chaque année des équipes hospitalières en attribuant des bourses pour récompenser l'intégration de l'aromathérapie dans le parcours de soin du patient et pour l'utilisation des huiles essentielles comme thérapie complémentaire.

Une bourse est remise cette année aux Hôpitaux des Portes de Camargue (HPC), dont la démarche a notamment été pilotée par le **Docteur Christine DEBOURDEAU**, praticien hospitalier au service USLD (unité de soins de longue durée).

Les Hôpitaux des Portes de Camargue ont été sélectionnés par la fondation pour recevoir une bourse de **5000€** pour encourager l'utilisation de l'aromathérapie comme approche thérapeutique complémentaire. Cette bourse attribuée doit permettre à l'établissement de renforcer la formation du comité local d'aromathérapie et permettre le développement des protocoles dans l'établissement. Ainsi, **deux infirmières vont se voir financer un diplôme universitaire d'aromathérapie à visée clinique.**

De snoezelen à notre candidature...

L'usage de l'aromathérapie au sein de l'établissement a été progressif et a été initié par une psychomotricienne, Mme Sylvie BARREAU, à la suite de sa formation initiale à la méthode Snoezelen en 2010. Le concept Snoezelen est apparu dans les années 1970 aux Pays bas, développé par deux professionnels intervenant auprès d'un public polyhandicapé. Le terme Snoezelen est la contraction de deux verbes néerlandais : « Snuffelen » (renifler, humer, explorer, s'ouvrir à soi, à l'autre et à l'environnement, partir à la découverte de ...) et « Doezen » (qui exprime un état de langueur, de détente, l'apaisement).

A partir de 2012, Mme Sylvie BARREAU a proposé des formations Snoezelen, dont le contenu aborde notamment l'utilisation des huiles essentielles pour le « lâcher prise » et les précautions liées à leur utilisation. Ces formations, dédiées à l'ensemble du personnel des hôpitaux des Portes de Camargue (A.S.H, AS, infirmiers, psychologues, ergothérapeutes, animateurs, éducateurs...), sont proposées chaque trimestre. Les institutions voisines (Hôpital d'Aix, Hôpital d'Arles, EHPAD, IME...) bénéficient régulièrement de ces formations.

Depuis 2012, la pratique Snoezelen s'est propagée sur l'ensemble des services des Hôpitaux des Portes de Camargue, que ce soit en salle Snoezelen ou au lit du patient grâce au chariot mobile ou grâce à la mallette Snoezelen en dotation dans chaque service et pourvue d'un diffuseur d'huiles essentielles et de 2 flacons de synergies relaxantes.

L'utilisation des huiles essentielles a été très appréciée et généralisée, ce qui a conduit le groupe soins palliatifs, piloté par le Docteur Sandrine LUIZY (gériatre) et Mme Hélène BERNARD, cadre de santé, à proposer l'aromathérapie comme support d'accompagnement de fin de vie. Cela a abouti à

l'élaboration du premier protocole d'utilisation d'huiles essentielles de l'établissement avec validation du service qualité en 2015 (protocole mauvaises odeurs).

L'expérience Snoezelen des Hôpitaux des Portes de Camargue a fait l'objet de conférences ouvertes aux professionnels et au grand public : thème du Bien-être et du handicap – Ville de Tarascon, la sensorialité au quotidien auprès des personnes polyhandicapées – organisée par le CESAP en 2018 à Paris... En 2019, le journal « La Provence » a mis en valeur notre implication dans la prise en charge Snoezelen et l'importance de la sensorialité dans nos pratiques quotidiennes.

L'arrivée d'un nouveau médecin sensibilisé à l'aromathérapie en 2017, le Dr Christine DEBOURDEAU (service de l'USLD), a permis d'entamer une réflexion institutionnelle pour étendre l'utilisation de l'aromathérapie en dehors de la pratique du Snoezelen et des soins palliatifs : un groupe de travail a été mis en place, piloté par le médecin et la pharmacienne gérante de la pharmacie de l'établissement. L'aromathérapie s'est dans un premier temps développée sur le service d'USLD, puis sur les EHPAD, à la Maison d'Accueil Spécialisée et en Soins de Suite et Réadaptation.

Les objectifs ont été d'introduire la pratique de l'aromathérapie dans un établissement de santé en sécurisant l'approvisionnement, de la protocoliser, la développer et l'évaluer car l'utilisation d'huiles essentielles, notamment sur des patients âgés, peut apporter un bénéfice clinique et de confort dans un apport complémentaire aux traitements mis en place.

Le dossier de candidature des HPC retraçait tout ce que l'établissement a pu mettre en place pour améliorer le bien-être des patients et résidents et a pu mettre en exergue un essai clinique appelé HECAT : **Huiles Essentielles dans la Constipation de l'Adulte Traité** – déclaré en février 2019 à l'ANSM.

La suite du projet

Les Hôpitaux des Portes de Camargue ont pour ambition de devenir un site pilote sur la région et de faire bénéficier de notre savoir-faire aux établissements du GHT 13.

Par ailleurs, le projet médical 2021-2026 de l'établissement prévoit le développement d'une équipe territoriale en soins palliatifs. Les professionnels travaillant sur ce projet souhaiteraient pouvoir y développer l'approche thérapeutique complémentaire de l'aromathérapie.

L'établissement a ce projet ambitieux de devenir le leader partenaire des établissements du GHT 13.

A propos des hôpitaux des portes de Camargue

Les Hôpitaux des Portes de Camargue comprennent une grande diversité de prise en soins :

- Une offre sanitaire (56 lits de SSR Polyvalent, 10 lits d'EVC et 30 lits d'USLD)
- Une offre médico-sociale (259 lits d'EHPAD, 5 places d'hébergement temporaire, 6 places d'accueil de jour, 33 places au sein d'une Maison d'Accueil Spécialisée)
- Deux Services de Soins Infirmiers A Domicile (55 places, 5 places dédiées à l'accueil de personnes en situation de handicap et une Equipe Spécialisée Alzheimer de 10 places).

L'établissement est en direction commune avec le Centre Hospitalier d'Arles et membre du GHT des Bouches du Rhône.

A propos de la Fondation Gattefossé

La Fondation Gattefossé est une fondation d'entreprise. Gattefossé est le nom de famille de l'entreprise familiale qui l'a créée. Cette fondation rend hommage à l'un des dirigeants de l'entreprise, René-Maurice Gattefossé, qui fut le pionnier de l'aromathérapie scientifique moderne en utilisant les huiles essentielles pour des applications médicales au début du XX siècle. A l'époque, l'entreprise vendait des ingrédients pour la parfumerie dont les huiles essentielles. Cet homme a ainsi découvert les vertus antiseptiques de l'huile essentielle de lavande et a su convaincre des médecins à l'hôpital d'utiliser ses formules pour lutter contre certaines infections de l'époque. Il est l'auteur de nombreuses publications et est à l'origine du néologisme « aromathérapie », devenu un mot courant après la publication de son ouvrage du même nom en 1937.

En 2008, le groupe Gattefossé (www.gattefosse.com), fournisseur des industries cosmétique et pharmaceutique, créait une fondation d'entreprise d'intérêt général. Celle-ci œuvre, au cœur de la médecine intégrative, en soutenant le développement de l'aromathérapie comme thérapie complémentaire au service du mieux-être des patients. La Fondation agit en encourageant la recherche clinique, en favorisant la pratique en milieu hospitalier en France et en valorisant les praticiens de l'aromathérapie et leurs expériences cliniques.

La Fondation Gattefossé est la seule organisation philanthropique qui contribue à faire valoir l'intérêt des huiles essentielles comme thérapie complémentaire dans le cadre d'une médecine intégrative, plus globale et personnalisée.

Elle s'associe à l'écosystème de la santé intégrative et aux réseaux internationaux des associations professionnelles de l'aromathérapie clinique.

Contact

Christine DEBOURDEAU

Praticien hospitalier à l'initiative de la demande de bourse

christine.debourdeau@hdpdc.fr